



Osnovna šola Grad  
Grad 172 E  
9264 Grad  
DŠ: 23698110  
TRR: 01358-6030651312

tajništvo: 02/551 88 10 ☎ 02/551 88 11  
ravnatelj: 02/551 88 12  
VVE: 02/551 88 18/19

E-pošta: [tajnistvo@o-grad.ms.mss.edus.si](mailto:tajnistvo@o-grad.ms.mss.edus.si)  
E-pošta: [ravnatelj@o-grad.ms.mss.edus.si](mailto:ravnatelj@o-grad.ms.mss.edus.si)

kulturna šola 2009



## Spoštovani starši in učenci 4.r.

Ker ne vemo kako dolgo bomo še odsotni iz šolskih klopi vam predlagam, da v času od 30. 3 do 3.4. 2020, z vašimi otroki poskušate na račun pouka športa v 4.r. biti čim več zunaj, seveda **z upoštevanjem varnostnih navodil, v kolikor bo to dopuščalo vreme in pa ukrepi vlade.**

### Učenci

- se gibljejo vsaj eno uro na dan zunaj (vsaj enkrat v naravi, doma pri hiši), opravijo različne gibalne in raztezne vaje, ki so se jih naučili;
- z žogo naj opravijo različne naloge (vodenje žoge, podaje, žongliranje, zadevanje različnih ciljev, prenos žog..);
- če imajo možnost naj se skupaj z vami odpravijo na kratek pohod v naravo v domači občini peš (kratek izlet za značko Krpan), z upoštevanjem varnostnih navodil, predvsem v bližini bivališč.
- igrajte badminton, frizby, kakšne druge zabavne igre....
- Vidim, da ste eni zelo aktivni tudi v notranjih prostorih, ste si napravili kar majhne telovadnice.
- v kolikor imate doma kakšne športne rekvizite (sobno kolo, ostali rekviziti..) jih uporabljajte.  
Ker se situacija ves čas spreminja in vlada sprejema sprotne ukrepe jih upoštevajte in tistih aktivnosti ne izvajati (mišljeno predvsem na aktivnosti na prostem).

Pa ne pozabiti mi napisati na e-pošto, kaj vse te počeli. Dobrodošla je tudi kakšna fotografija. Lahko pišete kadarkoli na mail: [ravnatelj@o-grad.ms.mss.edus.si](mailto:ravnatelj@o-grad.ms.mss.edus.si)

Na spletni strani so tudi objavljeni linki (dostopi) do različnih športnih vsebin.

**VELIKO ZDRAVJA VSEM – OSTANITE ZDRAVI**

Ravnatelj  
Viktor Navotnik