

Pozdravljeni učenci in učenke podaljšanega bivanja

V času, ki je pred nami se bo tudi podaljšano bivanje izvajalo na daljavo. Sedaj se nekaj časa ne bomo srečevali pri podaljšanem bivanju. V prvi vrsti se lahko veliko igrate, gibate na prostem, greste na sprehod, skratka uživajte na svežem zraku.

Če vam bo zmanjkalo idej vas bo na tej strani čakalo veliko dejavnosti iz sklopa usmerjenega prostega časa in sprostivnih dejavnosti. Zaradi drugačnega načina dela bo samostojno učenje potekalo tako, da boste veliko delali samostojno, sami utrjevali snov po navodilih razrednika.

Učitelji podaljšanega bivanja se zavedamo, da je aktivno preživljanje prostega časa pomembno za vse. Odločili smo se, da tudi mi prispevamo za popestritev prostega časa doma ali v naravi.

Vabljeni k sodelovanju.

Starše prosimo, da vse kar boste delali v okviru OPB pošljete na elektronske naslove učiteljev. Pri vsakem poslanem sporočilu mora biti zraven ime, priimek ter razred učenca. Izvedene dejavnosti posredujete lahko vsak dan do 16 ure (fotografije izdelkov, risb, slik, zapise, opise-na kratko, likovno ustvarjanje ali kratke obnove na temo filmov, lutkovnih predstav, pravljic itd.).

Elektronski naslovi:

[simona.cerni@guest.arnes.si](mailto:simona.cerni@guest.arnes.si) (1. Skupina OPB)

[damjan.grah@gmail.com](mailto:damjan.grah@gmail.com) (2. Skupina OPB)



[milena.horvat@amis.net](mailto:milena.horvat@amis.net) (3. Skupina OPB)



Za kakršnakoli vprašanja o delu smo vam na voljo na elektronskem naslovu.

Upamo, da se kmalu vidimo. Hvala vnaprej za vso poslano elektronsko pošto in ostanite še naprej zdravi.

Učitelji v oddelkih podaljšanega bivanja

Dejavnosti od 23.3.2020 do 27.3.2020

Dejavnost	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<p>SAMOSTOJNO UČENJE</p> 	<p>Izračunaš 5 računov po izbiri in sicer, seštevanje, odštevanje, deljenje in množenje</p>	<p>Napiši lepo misel ali verz o mami. Lahko opišeš svojo mamo. Razmisli, kaj boš povedal mami ob materinskem dnevu.</p>	<p>Preberi pesem o mami - glej povezavo spodaj <b>Prvošolcem lahko preberejo pesem starši, brat ali sestra - velja za vse ostale naloge, ki jih prvošolci ne morejo prebrati</b></p>	<p>Naredi nekaj vaj za utrjevanje snovi. Interaktivne vaje – glej spodnjo povezavo.</p>	<p>Utrjuješ snov za celi teden, glede na navodila razrednika</p>
<p>KOSILO</p> 	<p>Priskoči staršem na pomoč pri kuhanju:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pripraviš pripomočke za kuhanje</li> <li>- olupiš in opereš zelenjavo</li> <li>- med kuhanjem mešaš/pretlačiš</li> <li>- upoštevaš navodila staršev</li> </ul>	<p>Danes pripraviš mizo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prineseš in razporediš krožnike</li> <li>- pripraviš in razporediš pribor</li> <li>- razdeliš prtice</li> <li>- vsem zaželiš dober tek</li> </ul>	<p>Danes si ti »masterchef,« vprašaj mamo, da skuhate njeno izbrano jed (v skladu s tem, kar ima najraje)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- razmisli o vseh sestavinah, ki jih za jed potrebuješ in jih poimenuj (ne pozabi tudi na začimbe ipd.)</li> <li>- ne pozabi pripraviti in pospraviti mize</li> </ul>	<p>Tudi danes lahko pomagaš staršem pri kuhanju:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Med kuhanjem skupaj razmislite, katere sestavine za jedi dobro ustrezajo skupaj, poiščite »kuharske pare« (npr. paradižnik in bazilika)</li> </ul>	<p>Danes po kosilu odneseš posodo z mize:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posodo pospraviš v pomivalni stroj ali pomiješ, počakaš, da se odcedi in pobrišeš</li> <li>- oprano posodo pospraviš v omare</li> </ul>

<p>USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA</p> 	<p>Ker se bliža materinski dan izdelaj izdelek za mamo, glej povezavo spodaj. Lahko pa si tudi sam izbereš in izdelaj svoj izdelek, voščilnico. Pokaži svojo ustvarjalnost.</p>	<p>Če še izdelka za mamo nisi dokončal, ga dokončaj danes. Lahko narišeš, naslikaš svojo mamo (likovne pripomočke si izbereš sam). Ta izdelek lahko v sredo podariš mami.</p>	<p>Mami podarite izdelek, ki ste ga izdelali za njo. Skupaj z mamo preživite lep dan.</p>	<p>Skupaj s starši si ogledate lutkovno predstavo Žogica Marogica ali film Gremo mi po svoje. Glej spodnjo povezavo.</p>	<p>Z likovnimi pripomočki po svoji izbiri ustvarjajte na temo Žogica Marogica ali Gremo mi po svoje. Starejši učenci lahko napišejo kratko obnovo.</p>
<p>SPROSTITVENA DEJAVNOST</p> 	<p>Starše povabi na igro Enke, Črnega Petra, Človek ne jezi se. Če zmagaš super, če izgubiš pa tudi nič hudega, saj je samo igra.</p>	<p>Zagotovo se kje doma skriva kakšen še ne napihnen balon. Poišči ga, ga napihni, poišči primeren prostor ter se s starši/bratom/sestro igraj z njim. Glej spodnjo povezavo. Poskusite prešteti, kolikokrat ga lahko odbijete brez da vam pade na tla (pazi, da imaš dovolj prostora)</p>	<p>Danes mama izbira, kaj boste počeli po kosilu. Družabne igre, lego kocke, pobarvanke, ipd.</p>	<p>Na sprehod vzemi milne mehurčke. Postavi rekord, koliko jih največ lahko napihaš z eno sapo ali koliko jih lahko ujameš. V primeru slabega vremena se greš igro Lov na skriti zaklad. Glej spodnjo povezavo.</p>	<p>Odpravite se v naravo. Lahko greste v gozd po kakšni samotni poti. Poišči znanilce pomladi, jih poznaš? Ali pa se greš ŠPORTNO ABECEDO. Glej spodnjo povezavo.</p>

Izdelek za mamo  
Sončnica iz testenin

<https://otroski.rtvsllo.si/bansi/prispevek/4506>

Voščilnica

<https://www.youtube.com/watch?v=4BqcOOLpdPQ>

Rožica za mamo

<https://youtu.be/4KCOMSvEGpw>

Lahko izdelaj tudi izdelek iz zamaškov in slamic.



Pesem za mamo – Neža Mauer

[https://sl.wikisource.org/wiki/Pesem\\_za\\_mamo](https://sl.wikisource.org/wiki/Pesem_za_mamo)

Žogica Marogica

<https://4d.rtvsl.si/arhiv/lutkovne-predstave/174679129>

Grete mi po svoje 1

<https://www.youtube.com/watch?v=0dVdMLMphDE>

<https://interaktivne-vaje.si/> ( vaje za utrjevanje snovi po izbiri učenca – samostojno učenje))

**IGRE Z BALONI**

<b>1</b>  <b>BALON ODBIJAJ SAMO Z ENO ROKO IN NATO ŠE Z DRUGO</b> 30 krat	<b>2</b>  <b>BALON SI PODAJAJ Z ENE ROKE V DRUGO</b> 30 krat
<b>3</b>  <b>PUSTI, DA BALON PADE ČIM NIŽJE IN GA ULOVI, PREDEN SE DOTAKNE TAL</b> 30 krat	<b>4</b>  <b>SKOČI VISOKO V ZRAK IN BALON ODBIJ ČIM VIŠJE</b> 30 krat
<b>5</b>  <b>IGRAJ ODBOJKO Z BALONOM (SPODNJE IN ZGORNJE PODAJE)</b> 30 krat	<b>6</b>  <b>PIHAJ V BALON, DA GA OBDRŽIŠ V ZRAKU</b> 30 sekund

# ŠPORTNI LOV NA ZAKLAD

Lov na zaklad naj se prične v tvoji **sobi**.  
Izpolniti moraš gibalne naloge v vseh  
hišnih prostorih, vsakič pa se moraš  
vmes vrniti v svojo sobo.

**SPALNICA:** 15 počepov

**DNEVNA SOBA:** 20x kroženje z rokama

**KUHINJA:** 10 žabjih poskokov

**KOPALNICA:** 15 sklec

**HODNIK:** 30x visoki skiping na mestu

**VHODNA VRATA:** 15x bočni poskoki

**STOPNIŠČE:** 10x gor in dol po stopnicah

**STARŠI:** skupaj z njimi naredi 5 poskokov

**SPALNICA:** uleži se na posteljo in uživaj



# V ŠPORTNA ABECEDA

**SESTAVI SVOJE ŠPORTNO IME: NAREDI GIBALNE VAJE ZA VSAKO ČRKO SVOJEGA IMENA. LAHKO PA SESTAVLJAŠ TUDI DRUGE BESEDE. K IGRI POVABI TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.**

- |  |   |
|--|---|
| <b>A</b> - 10 žabjih poskokov              | <b>L</b> - stoji na lopaticah-sveča (30 sekund)         |
| <b>B</b> - 10x kroženje z rokami naprej    | <b>M</b> - kroženje s trupom (10x na vsako stran)       |
| <b>C</b> - 5 sklec                         | <b>N</b> - zasuki z rokami v stran (10x na vsako stran) |
| <b>G</b> - 10 zajčjih poskokov             | <b>O</b> - 30x visoki skip na mestu                     |
| <b>D</b> - hoja naprej v čepu (5metrov)    | <b>P</b> - 5 vojaških poskokov                          |
| <b>E</b> - 10x skoki po desni nogi         | <b>R</b> - 10x kroženje z rokami nazaj                  |
| <b>F</b> - 10x skoki po levi nogi          | <b>S</b> - hoja po vseh štirih nazaj (15 sekund)        |
| <b>G</b> - hoja po vseh štirih (15 sekund) | <b>S</b> - 10 bočnih poskokov                           |
| <b>H</b> - 10 visokih sonožnih poskokov    | <b>T</b> - hopsanje na mestu (15 sekund)                |
| <b>I</b> - 15x kroženje s trupom           | <b>U</b> - 10x dvigovanje iztegnjenih nog v sedlu       |
| <b>J</b> - 10 počepov                      | <b>V</b> - 5 poskokov v počepu                          |
| <b>K</b> - 5 izpadnih korakov z vsako nogo | <b>Z</b> - hitri tek na mestu (20 sekund)               |
- Z** - hoja nazaj v čepu (5 metrov)